消防だより

有田川町消防本部　☎52-5950
吉備金屋消防署　☎52-5950
清水消防署　☎25-1243

今年の出動等（累計）

火災……12件
救急……1005件
救助……15件
（平成24年10月31日現在）

心筋梗塞

心筋梗塞は、心臓の筋肉に絶えず酸素と栄養を運ぶ冠状動脈の内側が動脈硬化等により狭くなったり、血栓などにより完全に詰まってしまい心筋の酸素不足状態が続いた結果、心筋が壊死を起こしたものです。

発作時は、胸の中央や下顎、みぞおちなどに痛みがあり、その痛みは締めつけられるような、抑えつけられるような漠然としたもので、胸焼け、肩こり、歯痛を伴うこともあります。今までに経験したことの無いほどの強烈な痛みのために、冷汗、呼吸困難、嘔吐などの症状を伴い、時には意識を失ってしまう事もあります。

痛みは狭心症では、数分から10分以内で治まるのに対し、心筋梗塞は30分以上も続きます。胸の痛みが15分以上も続くような場合、心筋梗塞を疑い早急に医療機関を受診しましょう。

動脈硬化などを防ぐために、また健康を保つためにバランスのとれた食生活の改善や喫煙・飲酒・睡眠等生活習慣の見直し、日常的な無理のない運動を続けること等が大切です。

自分の身体は自分で守る！気持ちを持つことが予防の第一歩です。

暖房器具からの出火に注意

これからの季節、寒さも厳しくなり、暖房器具など火を取り扱う機会が多くなります。

暖房器具を使い始めるこの時期、取扱説明書などをよく読み安全な取扱い方法や火災を防ぐポイントを確認し、暖房器具による火災や事故を防ぎましょう。

■暖房器具からの火災の主な原因

暖房器具からの火災の主な原因として、熱源に「可燃物が接触する」・「可燃物が落下する」、近くに置いていたスプレー缶などが破裂しガスに「引火する」、石油ストーブなどを「使用中給油する」などがあります。

どれも使用時のちょっとした不注意により火災が発生してしまうものばかりです。

■火災を防ぐポイント

○ストーブの上で洗濯物を乾かしたり、周囲に燃えやすい物やスプレー缶等を置かない。

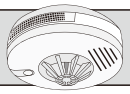
○カーテンなどがストーブに接触しないようにする。

○ストーブの近くでスプレーなどの引火の危険があるものは使用しない。

○給油時は必ず消火し、火が消えたことを確かめてから給油する。

○カートリッジタンク式のものは、給油後、タンクのふたを確実に締める。

○就寝時や外出時は、必ず火を消す。



あなたの 命 と 財産 を守るため　付いていますか？　住宅用火災警報器
「法律で全ての住宅に火災警報器の設置が義務付けられています。」